



### Interdisziplinäres Team

**Chefarzt Dr. Michael Schenk**  
Ehrenprofessor Nat. Med. Universität Kharkiv  
Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin,  
Spezielle Schmerztherapie, Palliativmedizin,  
Suchtmedizinische Grundversorgung

**Natalie Bartneck**

Fachärztin für Allgemeinmedizin

**Dr. Ulrike Fischer**

Fachärztin für Anästhesiologie

**Dr. Stephan Teufel**

Facharzt für Neurologie, Spezielle Schmerztherapie

### Therapeutische Bereiche

Musiktherapie

Algisiologische Physiotherapie

Algisiologische Psychotherapie



November 2021. © iStockphoto.com/Alvarez - Abbildung: iStockphoto.com/Prepelle - Portrait: Hans Strömlein - Design: mal@berlin.de

### Zentrum für Integrative Schmerzmedizin

Chefarzt Dr. Michael Schenk

**Anmeldung (Sekretariat) 030 2638-5066 · Fax -5062**

[schmerzmedizin@franziskus-berlin.de](mailto:schmerzmedizin@franziskus-berlin.de)

### Franziskus-Krankenhaus Berlin

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité

Budapester Straße 15-19 · 10787 Berlin



**Elisabeth Vinzenz**  
Verbund

Das Franziskus-Krankenhaus Berlin gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.



## Zentrum für Integrative Schmerzmedizin



### Schwerpunkte

Behandlung chronischer Schmerz-  
erkrankungen · Multimodale inter-  
disziplinäre Schmerztherapie  
Integrativer Ansatz mit gleichzeitiger  
Berücksichtigung des körperlichen  
und des seelischen Anteils  
der Schmerzen in Diagnostik und  
Therapie

## Liebe Patientin, lieber Patient,

falls Sie an chronischen Schmerzen leiden, bietet Ihnen das Franziskus-Krankenhaus Berlin die Möglichkeit, an einer hochintensiven stationären Multimodalen Schmerztherapie teilzunehmen. Unser integrativer Ansatz besteht darin, den Menschen in seiner körperlichen und seelischen Gesamtheit zu sehen und bei seiner Heilung zu unterstützen.

Die **stationäre Multimodale Schmerztherapie** wird bei Patientinnen/Patienten angewendet mit chronischen Schmerzen, bei denen die Lebensqualität stark beeinträchtigt und die Arbeitsfähigkeit gefährdet ist, obwohl intensive ambulante Behandlungen stattfanden. Seelische und körperliche Begleiterkrankungen treten oft gemeinsam mit chronischen Schmerzen auf.

## ■ Unsere Spezialisierungen (Auswahl)

- **Kopfschmerzkrankungen** wie Migräne, Spannungskopfschmerz, Medikamenten-Übergebrauchskopfschmerz, Clusterkopfschmerz, Trigeminusneuralgie
- **Muskuloskelettale Erkrankungen** wie Rückenschmerz, Schmerz nach Rückenoperationen, Nackenschmerz, Arthroseschmerz, Schmerz nach Knochenbrüchen bei Osteoporose
- **Ganzkörperschmerz** wie Fibromyalgiesyndrom
- Schmerzen bei **Durchblutungsstörungen**
- Schmerzen als Folge von **Krebserkrankungen**
- **Nervenschmerzen** bei Polyneuropathie, nach Gürtelrose, nach Nervenverletzungen oder Schlaganfällen, CRPS (Morbus Sudeck)
- Schmerzen bei **gynäkologischen** Erkrankungen wie Endometriose **oder urologischen Erkrankungen**

- Schmerzen bei **Reizdarmsyndrom** oder chronischer Pankreatitis
- Chronische Schmerzstörungen mit körperlichen **und seelischen Faktoren**
- Entzugsbehandlungen bei Medikamenten-Übergebrauch

### Was uns besonders am Herzen liegt

- Begegnung auf Augenhöhe
- Eine gründliche und umfassende Schmerzdiagnostik
- Unterstützung bei der Findung eines realistischen persönlichen Therapieziels
- Gleichzeitige Behandlung von körperlichen und seelischen Schmerzanteilen
- Eine intensive und nachhaltige Therapie
- Gute Vernetzung mit ambulanten Partnerinnen/Partnern

## ■ Unser Therapie-Spektrum

- Erfahrene ärztliche Behandlung im interdisziplinären Schmerzmedizin-Team
- Wirksame und schonende medikamentöse Schmerztherapie und naturheilkundliche Verfahren
- Physiotherapie durch spezialisierte algisiologische Physiotherapeutinnen und -therapeuten, um Vertrauen und Freude am eigenen Körper wiederzugewinnen und aktiver zu werden
- Pflegerische naturheilkundliche Therapien wie Behandlungen mit Ölen und Wickeln
- Psychologische Behandlung durch spezialisierte algisiologische Physiotherapeutinnen und -therapeuten, um über das Erkennen seelischer Anteile des Schmerzes Einfluss auf ihn nehmen zu können



Ganzheitliche Behandlung

- Entspannungstherapie wie Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- Musiktherapie durch diplomierte Musiktherapeutinnen und -therapeuten, um durch Hinwendung zur Musik Distanzierung vom Schmerz und Entspannung zu erfahren
- Informationsvermittlung (Eduktion) beispielsweise zu Schmerzmedikamenten, chronischem Schmerz, gesundem Schlaf, um mit eigenem Wissen selbständiger und kompetenter mit dem Schmerz umzugehen

### Therapiedauer

In der Regel dauert die Behandlung zwei Wochen. Sie erfolgt nach einem individuell zusammengestellten Stundenplan und besteht aus Einzel- und Gruppentherapien.

### Vor der Aufnahme

Im Rahmen eines Vorgesprächs bzw. Schmerzmedizinischen Assessments erheben wir alle bedeutsamen Informationen und führen eine gründliche Untersuchung durch. Gemeinsam mit Ihnen legen wir das Therapieziel fest.