

## Interdisziplinäres Team



Dr. Michael Schenk, Zentrumsleitung  
Ehrenprofessor Nat. Med. Universität Kharkiv  
Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin,  
Spezielle Schmerztherapie, Palliativmedizin,  
Suchtmedizinische Grundversorgung

Dr. Stephan Teufel  
Facharzt für Neurologie, Spezielle Schmerztherapie

Therapeutisches Team  
Musiktherapeuten  
Algesiologische Physiotherapeuten  
Algesiologische Psychotherapeuten



## Zentrum für Integrative Schmerzmedizin

Leitung Dr. Michael Schenk

Anmeldung (Sekretariat)  
Tel 030 2638-5066 · Fax -5062  
[schmerzmedizin@franziskus-berlin.de](mailto:schmerzmedizin@franziskus-berlin.de)

Franziskus-Krankenhaus Berlin  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité  
Budapester Straße 15-19 · 10787 Berlin



Das Franziskus-Krankenhaus Berlin gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.

## Zentrum für Integrative Schmerzmedizin



## Schwerpunkte

Behandlung chronischer Schmerzkrankungen  
Multimodale interdisziplinäre Schmerztherapie  
Integrativer Ansatz mit gleichzeitiger Berücksichtigung  
des körperlichen und des seelischen Anteils der  
Schmerzen in Diagnostik und Therapie





### Liebe Patientinnen und Patienten,

falls Sie an chronischen Schmerzen leiden, bietet Ihnen das Franziskus-Krankenhaus Berlin die Möglichkeit, an einer hochintensiven stationären Multimodalen Schmerztherapie teilzunehmen. Unser integrativer Ansatz besteht darin, den Menschen in seiner körperlichen und seelischen Gesamtheit zu sehen und bei seiner Heilung zu unterstützen.

Die **stationäre Multimodale Schmerztherapie** wird bei Patienten angewendet mit chronischen Schmerzen, bei denen die Lebensqualität stark beeinträchtigt und die Arbeitsfähigkeit gefährdet ist, obwohl intensive ambulante Behandlungen stattgefunden. Seelische und körperliche Begleiterkrankungen treten oft gemeinsam mit chronischen Schmerzen auf.

### Unsere Spezialisierungen (Auswahl)

- **Kopfschmerzkrankungen** wie Migräne, Spannungskopfschmerz, Medikamenten-Übergebrauchs-Kopfschmerz, Clusterkopfschmerz, Trigeminusneuralgie
- **Muskuloskelettale Erkrankungen** wie Rückenschmerz, Schmerz nach Rückenoperationen, Nackenschmerz, Arthroseschmerz, Schmerz nach Knochenbrüchen bei Osteoporose
- **Ganzkörperschmerz** wie Fibromyalgiesyndrom
- Schmerzen bei **Durchblutungsstörungen**
- Schmerzen als Folge von **Krebserkrankungen**
- **Nervenschmerzen** bei Polyneuropathie, nach Gürtelrose,

nach Nervenverletzungen oder Schlaganfällen, CRPS (Morbus Sudeck)

- Schmerzen bei **gynäkologischen** Erkrankungen wie Endometriose **oder urologischen Erkrankungen**
- Schmerzen bei **Reizdarmsyndrom** oder chronischer Pankreatitis
- Chronische Schmerzstörungen mit körperlichen **und seelischen Faktoren**
- Entzugsbehandlungen bei Medikamentenübergebrauch

### Was uns besonders am Herzen liegt

- Begegnung auf Augenhöhe
- Eine gründliche und umfassende Schmerzdiagnostik
- Unterstützung beim Finden eines realistischen persönlichen Therapieziels
- Gleichzeitige Behandlung von körperlichen und seelischen Schmerzanteilen
- Eine intensive und nachhaltige Therapie
- Gute Vernetzung mit unseren ambulanten Partnern

### Unser Therapie-Spektrum

- Ärztliche Behandlung durch erfahrene Schmerzmediziner im interdisziplinären Team
- Wirksame und schonende medikamentöse Schmerztherapie und naturheilkundliche Verfahren
- Physiotherapie durch spezialisierte algiesiologische Physiotherapeuten, um Vertrauen und Freude am eigenen Körper wiederzugewinnen und aktiver zu werden

- Pflegerische naturheilkundliche Therapien wie Behandlungen mit Ölen und Wickeln
- Psychologische Behandlung durch spezialisierte algiesiologische Psychotherapeuten, um über das Erkennen seelischer Anteile des Schmerzes Einfluss auf ihn nehmen zu können
- Entspannungstherapie wie Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
- Musiktherapie durch diplomierte Musiktherapeuten, um durch Hinwendung zur Musik Distanzierung vom Schmerz und Entspannung zu erfahren
- Informationsvermittlung (Eduktion) beispielsweise zu Schmerzmedikamenten, chronischem Schmerz, gesundem Schlaf, um mit eigenem Wissen selbständiger und kompetenter mit dem Schmerz umzugehen

### Therapiedauer

In der Regel dauert die Behandlung zwei Wochen. Sie erfolgt nach einem individuell zusammengestellten Stundenplan und besteht aus Einzel- und Gruppentherapien.

### Vor der Aufnahme

Im Rahmen eines Vorgesprächs bzw. Schmerzmedizinischen Assessments erheben wir alle bedeutsamen Informationen und führen eine gründliche Untersuchung durch. Gemeinsam mit Ihnen legen wir das Therapieziel fest.